



A ECOVIA DO RIO LIMA

Para os Romanos, o rio Lima era denominado Lethes – o rio do esquecimento. Para aqueles que percorrem as suas belas margens, na Ecovia do Rio Lima, haverá sem dúvida, um grande incentivo para parar um pouco e alhear-se – esquecer as pressões do quotidiano.

O Rio Lima é considerado um curso de água importante no que se refere à conservação de espécies de peixe migratórias e no qual ainda é possível encontrar salmão. A lontra e a toupeira d'água, existentes nas águas frias da parte superior do rio, bem como as margens ladeadas de salgueiros, amieiros e choupos são mais do que um motivo para um passeio ao longo do rio Lima.

É percorrendo as margens deste rio, a pé ou de bicicleta, que ficamos a conhecer as particularidades da Ecovia do rio Lima, e os seus diversos troços, ladeados por paisagens de interesse ambiental e pontuados por áreas de lazer e Pontos de Informação Ambiental.

Recorde-se que ficar em casa prejudica gravemente a saúde.

Grau de dificuldade: Médio/Baixo
Local de encontro: Biblioteca Ovar

Inscrições através do contacto:

E-mail: duarter1@iol.pt

Telemóvel: 967 336 690

Data limite de inscrições: 15 de Novembro de 2009.

ECOPASSEIO

28|29|30|01
Nov|Dez
2009



A Ecovia do Rio Lima

amigos do cáster

amigosdocaster.blogspot.com
www.amigosdocaster.org

PROGRAMA:

- Pode ser escolhido o programa de 2 ou 4 dias;
- Podem surgir alterações, consoante as condições climáticas;

SÁB28

- 09h00 | Saída da Biblioteca de Ovar
- 11h00 | Café em Ponte de Lima
- 12h00 | Alojamento (arrumar malas)
- 13h00 | Almoço livre no Parque do Arnado
- 14h00 | Percurso de Bicicleta*

Troço das Lagoas 8 Km
(levar merenda)

- 16h00 | Visitar Quinta de Pentieiros
- 20h00 | Jantar em Ponte de Lima
- 22h00 | Copos

DOM29

- 09h00 | Alvorada e pequeno-almoço
- 10h00 | Percurso Pedestre

Troço dos Açudes 8,5 Km
(levar almoço)

- 16h00 | Lanche e visita em Ponte da Barca
- 18h00 | Regresso a Ponte de Lima
(Final do Eco-passeio 2 dias)

- 20h00 | Jantar livre
- 22h00 | Copos

SEG30

- 10h00 | Alvorada e pequeno-almoço
- Manhã e almoço livre
- 14h00 | Saída para Paredes de Coura
- 14h30 | Percurso Pedestre

Trilho Corno de Bico 7,5 Km
(levar merenda)

TER01

- 10h00 | Saída do alojamento
- 11h00 | Café em Guimarães
- 11h30 | Visita livre à cidade
- Castelo / Palácio dos Duques / Centro histórico / Almoço livre
- 15h30 | Regresso
- 17h30 | Chegada a Ovar

* Quem preferir poderá ir ter à Quinta de Pentieiros



TROÇO DAS LAGOAS

Ponte de Lima

Este troço, com ligação à Área Protegida das Lagoas de Bartiandos e S. Pedro d' Arcos, proporciona uma paisagem característica do rio Lima, onde se destaca a presença de espécies de interesse comunitário, como é o caso da lontra, do lagarto de água, da cegonha-branca, do falcão peregrino ou da cotovia pequena, e onde predominam os amieiros, os choupos, os salgueiros e os carvalhos. Para muitos visitantes, o início do troço poderá implicar a travessia da velha ponte, a partir do centro de Ponte de Lima. Esta ponte, classificada como monumento nacional, tem duas partes distintas: a sul a parte medieval, e a norte a parte romana.

Antes de dar início ao percurso, aproveite para visitar o parque do Arnado e os seus jardins, bem como o museu rural.



TROÇO DOS AÇUDES

Ponte de Lima

Em vários pontos ao longo do troço é possível observar pequenas barragens e açudes artificiais, que atravessam o rio. Estes servem para dois fins, um, para desviar a água do rio para os moinhos de água e o outro, para criar canais restritos, através dos quais os peixes são forçados a nadar rio acima, assim facilitando a sua captura. É possível ver os açudes a funcionar na sua plenitude de Novembro a Janeiro, período de migração da lampreia, tão apreciada no Norte de Portugal. Ao fim de 5,4 Km encontra-se a área de lazer de Gemieira, e logo a seguir, aos 6,2 Km, podemos observar um belo conjunto de velhos moinhos de água, agrupados à volta de um pequeno riacho, que corre por um vale escarpado, tornando-se num afluente do Lima. Estes velhos moinhos eram, antigamente, usados para moer milho, o principal cereal cultivado na zona, para fazer o típico pão da região, conhecido como broa. Durante o percurso, ao longo do rio, é possível encontrar vários pontos de travessia de barco, um dos quais ainda é usado ocasionalmente, o do Carregadouro (8,4 Km), perto da Jolda.

Paredes de Coura

Paredes de Coura apresenta imensas possibilidades de satisfazer um vasto leque de preferências de todos quantos procuram os grandes valores históricos, paisagísticos, naturais e uma ruralidade magnífica e bem preservada. Deixe-se atrair e desfrute do som das cristalinas águas sempre existentes neste espaço a descobrir. Sinta na sua pele o amável contacto das puríssimas águas dos nossos Rios e Ribeiros, refrescando-se em muitos e magníficos locais de banhos. Respire paisagem, ar puro, e todo o ambiente rural e de tradição bem vivos e preservados que só poderá encontrar visitando-nos.

Guimarães

Cidade histórica com um papel crucial na formação de Portugal, conta já com mais de um milénio desde a sua formação, altura em que era designada como Vimaranes

Guimarães é uma das mais importantes cidades históricas do país, sendo o seu centro histórico considerado Património Cultural da Humanidade, tornando-a definitivamente um dos maiores centros turísticos da região. As suas ruas e monumentos respiram história e encantam quem a visita. A cidade é muitas vezes designada como "*Cidade Berço*", devido ao facto aí ter sido estabelecido o centro administrativo do Condado Portucalense por D. Henrique e por seu filho D. Afonso Henriques poder ter nascido nesta cidade e fundamentalmente pela importância histórica que a Batalha de São Mamede, travada na periferia da cidade em 24 de Junho de 1128, teve para a formação da nacionalidade. Contudo, as necessidades da Reconquista e de protecção de territórios a sul levou esse mesmo centro para Coimbra em 1129.